

マネー・実用 …7講座

■受付中 ...現在講座お申込み受付中になります。
 ■受付終了 ...講座のお申込み受付が終了致しました。

No.	講座名	曜日	時間	申込締切日	開講日	回数
受付終了	N19722 資産戦略型相続対策の秘訣	土	13:00~14:30	9/25(水)	10/12(土)	7
受付終了	N19724 ビジネスパーソンのためのマインドフルネス	木	19:00~20:30	9/25(水)	10/10(木)	7
受付終了	N19726 トラブル回避のための不動産知識	水	19:00~20:30	9/25(水)	10/9(水)	6
受付中	N19728 女性のための *新世代セラピー「リセット®」	金	19:00~20:30	11/8(金)	11/22(金)	5
受付中	N19725 実現させよう 夢の「海外暮らし」	水	19:00~20:30	11/12(火)	12/4(水)	3
受付中	N19723 親子で遺言と終活プランを作る方法	土	13:00~14:30	12/21(土)	2020/1/11(土)	5
受付中	N19727 自分らしく夢をかなえるためのNLP活用講座	金	14:45~16:15	2/7(金)	2020/2/21(金)	2

マネー・実用 講座No.N19722 資産戦略型相続対策の秘訣

こちらの講座のお申込みは終了致しました。

● 講師：愛知総合相続相談センター所長 後東 博
 ● 開催日時：10/12~12/21 (全7回) 土曜日 13:00~14:30
 ● 受講料：17,500円
 ● 募集人員：30名
 ● テキスト：プリント対応 ◎ もちもの：筆記用具

回	日程	内容
1	10月12日(土)	相続対策は誰に依頼するかで大きく変わる
2	10月26日(土)	従来の「節税型相続対策」と「資産戦略型相続対策」の違い
3	11月9日(土)	「資産戦略型相続対策」による土地持ち資産家への道
4	11月16日(土)	生前贈与と相続税を大幅に減らす節税対策
5	12月7日(土)	相続税を生命保険で減らす方法
6	12月14日(土)	高齢者の財産管理と遺産分割の方法
7	12月21日(土)	無料個別相談

マネー・実用 講座No.N19723 親子で遺言と終活プランを作る方法

● 講師：愛知総合相続相談センター所長 後東 博
 ● 開催日時：1/11~2/29 (全5回) 土曜日 13:00~14:30
 ● 申込締切日：12/21(土) ◎ 受講料：12,500円 ◎ 募集人員：30名
 ● テキスト：プリント対応 ◎ もちもの：筆記用具

回	日程	内容
1	1月11日(土)	遺言や終活プランは誰に依頼するかで大きく変わる
2	2月15日(土)	生前4点契約書(財産管理・任意後見・尊厳死・死後事務)の作り方
3	2月22日(土)	遺言書を残しておかなければならない人とは
4	2月29日(土)	子供のいない人・分けられない不動産を持つ人・介護のある家庭
5	2月29日(土)	無料個別相談

マネー・実用 講座No.N19724 ビジネスパーソンのためのマインドフルネス

こちらの講座のお申込みは終了致しました。

● 講師：愛知大学オープンカレッジ講師 船津 明生
 ● 開催日時：10/10~1/16 (全7回) 木曜日 19:00~20:30
 ● 受講料：17,500円 ◎ 募集人員：20名
 ● テキスト：プリント対応

回	日程	内容
1	10月10日(木)	マインドフルネスとは、瞑想の実践
2	10月24日(木)	マインドフルネスの様々な手法を知る、瞑想の実践
3	11月7日(木)	マインドフルネスの歴史、瞑想の実践
4	11月21日(木)	マインドフルネスの科学的裏付け、瞑想の実践
5	12月5日(木)	マインドフルネスを日々の暮らしに活用する、瞑想の実践
6	12月19日(木)	マインドフルネスを習慣的に行うコツ、瞑想の実践
7	1月16日(木)	まとめ

《対象》どなたでも
 「マインドフルネス」とは瞑想」を主な方法としていますが「語り」や「興義」を極めることを主眼とするものではありません。実践的で、具体的な手法、効果主義的なものです。ストレスフルで情報過多な現代社会において、心を安らかに、冷静に、自分の本来の力が発揮できるように「マインドフルネス」を活用することを学びます。この講座では「マインドフルネス」を理解し、その手法を知り、さらに講座内で各種の瞑想を行い「ここに集中すること」を試みます。

マネー・実用 講座No.N19725 実現させよう 夢の「海外暮らし」

● 講師：(株)タイ・バリウエーション・サービシーズ代表取締役 / ロングステイアドバイザー 田井 能久
 ● 開催日時：12/4~12/18 (全3回) 水曜日 19:00~20:30
 ● 申込締切日：11/12(火) ◎ 受講料：7,500円 ◎ 募集人員：30名
 ● テキスト：プリント対応 ◎ もちもの：筆記用具

回	日程	内容
1	12月4日(水)	「ロングステイ」と「旅」と「移住」の違い ~メリットは何で、どんな準備が必要か?~
2	12月11日(水)	「海外滞在の不安」解消します! ~医療、ビザ、保険、年金、税金はどうしたらいい?~
3	12月18日(水)	「お国柄」と「不動産事情」 ~住むとどこで失敗しないための重要な知識!~

マネー・実用 講座No.N19726 トラブル回避のための不動産知識

● 講師：(株)タイ・バリウエーション・サービシーズ代表取締役 / ロングステイアドバイザー 田井 能久
 ● 開催日時：10/9~11/20 (全6回) 水曜日 19:00~20:30
 ● 受講料：15,000円(テキスト代別) ◎ 募集人員：30名
 ● テキスト：プリント対応 ◎ もちもの：筆記用具

回	日程	内容
1	10月9日(水)	まずは「相手」を知るための、不動産の基礎知識
2	10月16日(水)	売買でおこるトラブルとその解決方法
3	10月23日(水)	賃貸借でおこるトラブルとその解決方法
4	11月6日(水)	相続でおこるトラブルとその解決方法
5	11月13日(水)	危ない「有効活用」や「投資不動産」について
6	11月20日(水)	まとめの質問会

こちらの講座のお申込みは終了致しました。

マネー・実用 講座No.N19727 自分らしく夢をかなえるためのNLP活用講座

● 講師：米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー 徳山 涼子
 ● 開催日時：2/21・3/6 (全2回) 金曜日 14:45~16:15
 ● 申込締切日：2/7(金) ◎ 受講料：6,000円 ◎ 募集人員：10名
 ● テキスト：プリント対応 ◎ もちもの：筆記用具

回	日程	内容
1	2月21日(金)	「思い込みを手放そう」 ・あなたの人生は、思い込み(観念)に大きく影響を受けています。 ・自分にブレーキをかけている思い込みを手放して、枠にとらわれずに自由に行動できる自分になりませんか?
2	3月6日(金)	「夢を叶えるイメージトレーニング」 ・願望実現に役立つ脳の使い方をマスターしてみませんか? ・五感を使ってイメージして、あなたの夢を引き寄せる「磁石」を作りましょう!

マネー・実用 講座No.N19728 女性のための新世代セラピー「リセット®」

● 講師：予防医療法研究会リセット®認定セラピスト 看護師 山崎志穂子
 ● 開催日時：11/22~1/31 (全5回) 金曜日 19:00~20:30
 ● 申込締切日：11/8(金) ◎ 受講料：12,500円
 ● 募集人員：20名 ◎ テキスト：プリント対応
 ◎ もちもの：筆記用具、動きやすい服装(仕事着で大丈夫です、ハイヒール、タイトスカートは不可)

回	日程	内容
1	11月22日(金)	リセット®セッション+Before・Afterチェック+継続プログラム
2	12月6日(金)	リセット®セッション+ホリスティックセミナー①
3	12月20日(金)	リセット®セッション+ホリスティックセミナー②
4	1月10日(金)	リセット®セッション+ホリスティックセミナー③
5	1月31日(金)	リセット®セッション+Before・Afterチェック+継続プログラム

《対象》ストレスフルな働く女性(医療職・営業職・販売職・事務職等)
 リセット®は、誰にでも簡単に習得できて一生使える、バブル&シンプルメソッド。安全に優しく自律神経システムに働きかけ身体を核部から深くリラックスさせ、疲労回復を早めパフォーマンスの向上と同時にメンタル強化にも役立ちます。今回の講座では、継続使用でのホリスティックな効果を併せ持つリセット®をしっかりと身に着け、習慣化するとともにサポート致します。健やかで幸せなライフスタイルを実現しましょう。