東都リハビリテーション学院　体温・体調記録表

学年：　　氏名：　　平熱：

※毎日、起床時・就寝時の①体温・②体調・③行動記録を記入してください。情報は正確に、出来るだけ細かく記入してください。万が一、皆様が新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、感染拡大防止のため、本校教職員をはじめ関係各所に本表を情報開示させていただきます。予めご了承ください。

※平熱は1週間で測定した14回の体温を足して、14で割った数値。小数点第二位を四捨五入してください。

体温	／　（月）		／　（火）		／　（水）		／　（木）		／　（金）		／　（土）		／　（日）	
	起床時　：	就寝時　：	起床時　：	就寝時　：	起床時　：	就寝時　：	起床時　：	就寝時　：	起床時　：	就寝時　：	起床時　：	就寝時　：	起床時　：	就寝時　：
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
38℃														
37.5℃														
37.0℃														
36℃														
35℃														
症状	体調良好（特に問題なし） だるさ（弱・強）・呼吸困難 呼吸苦・咳（せき）・のどの痛み くしゃみ・鼻水・関節痛 筋肉痛・腹痛・下痢		体調良好（特に問題なし） だるさ（弱・強）・呼吸困難 呼吸苦・咳（せき）・のどの痛み くしゃみ・鼻水・関節痛 筋肉痛・腹痛・下痢		体調良好（特に問題なし） だるさ（弱・強）・呼吸困難 呼吸苦・咳（せき）・のどの痛み くしゃみ・鼻水・関節痛 筋肉痛・腹痛・下痢		体調良好（特に問題なし） だるさ（弱・強）・呼吸困難 呼吸苦・咳（せき）・のどの痛み くしゃみ・鼻水・関節痛 筋肉痛・腹痛・下痢		体調良好（特に問題なし） だるさ（弱・強）・呼吸困難 呼吸苦・咳（せき）・のどの痛み くしゃみ・鼻水・関節痛 筋肉痛・腹痛・下痢		体調良好（特に問題なし） だるさ（弱・強）・呼吸困難 呼吸苦・咳（せき）・のどの痛み くしゃみ・鼻水・関節痛 筋肉痛・腹痛・下痢	
行動記録	●アルバイト 時間　：　～　： 場所		●アルバイト 時間　：　～　： 場所		●アルバイト 時間　：　～　： 場所		●アルバイト 時間　：　～　： 場所		●アルバイト 時間　：　～　： 場所		●アルバイト 時間　：　～　： 場所		●アルバイト 時間　：　～　： 場所	
	●その他 時間　：　～　： 場所		●その他 時間　：　～　： 場所		●その他 時間　：　～　： 場所		●その他 時間　：　～　： 場所		●その他 時間　：　～　： 場所		●その他 時間　：　～　： 場所		●その他 時間　：　～　： 場所	
特記事項	記録すべきことや補足事項があれば記入してください。		記録すべきことや補足事項があれば記入してください。		記録すべきことや補足事項があれば記入してください。		記録すべきことや補足事項があれば記入してください。		記録すべきことや補足事項があれば記入してください。		記録すべきことや補足事項があれば記入してください。		記録すべきことや補足事項があれば記入してください。	