

平成 30 年度 編入学個別学力試験問題

小 論 文 (90 分)

【注意】

- ・指示があるまでは開けてはいけません。
- ・問題冊子はこの表紙を含めて 3 枚です。
- ・解答は解答用紙の指示された欄に横書きで記入しなさい。
- ・解答用紙は 4 枚です。配布されたすべての解答用紙に氏名と受験番号を記入しなさい。
- ・解答用紙の得点欄には何も書いてはいけません。
- ・問題冊子、下書き用紙も回収いたします。持ち帰ってはいけません。

問題 以下の英文を読み、設問に日本語で答えなさい。

The idea that we can control our health through diet is one of the most common and often is an oversimplification. Especially in the case of chronic diseases, such as cardiovascular disease, the picture is much more complex. Although we can control our diet, we cannot control our genes, our environment, our lifestyle, and our overall health. Diet is only one of many factors that can influence our health, and it is not always clear how much of an effect it has. In some cases, diet can be a major factor, but in others, it is only a minor one.

The scientific community generally agrees that dieting can result in short-term weight loss, but the long-term effects are less clear. The healthiest approach is to eat a balanced diet that includes a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. This approach can help maintain a healthy weight and reduce the risk of chronic diseases. However, there are many factors that can influence our health, and diet is only one of them. It is important to understand that diet is not a magic solution, and it is not always clear how much of an effect it has.

The relationship between diet and health is complex and often misunderstood. The dieting industry is a multi-billion dollar industry, and it is often easy to see why. Dieting can result in short-term weight loss, but the long-term effects are less clear. The healthiest approach is to eat a balanced diet that includes a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. This approach can help maintain a healthy weight and reduce the risk of chronic diseases. However, there are many factors that can influence our health, and diet is only one of them. It is important to understand that diet is not a magic solution, and it is not always clear how much of an effect it has.

It may be true that dieting can result in short-term weight loss, but it is not always clear how much of an effect it has. The dieting industry is a multi-billion dollar industry, and it is often easy to see why. Dieting can result in short-term weight loss, but the long-term effects are less clear. The healthiest approach is to eat a balanced diet that includes a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. This approach can help maintain a healthy weight and reduce the risk of chronic diseases. However, there are many factors that can influence our health, and diet is only one of them. It is important to understand that diet is not a magic solution, and it is not always clear how much of an effect it has.

It is not always clear how much of an effect dieting has on our health. The dieting industry is a multi-billion dollar industry, and it is often easy to see why. Dieting can result in short-term weight loss, but the long-term effects are less clear. The healthiest approach is to eat a balanced diet that includes a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. This approach can help maintain a healthy weight and reduce the risk of chronic diseases. However, there are many factors that can influence our health, and diet is only one of them. It is important to understand that diet is not a magic solution, and it is not always clear how much of an effect it has.

It is important to understand that diet is not a magic solution, and it is not always clear how much of an effect it has. The dieting industry is a multi-billion dollar industry, and it is often easy to see why. Dieting can result in short-term weight loss, but the long-term effects are less clear. The healthiest approach is to eat a balanced diet that includes a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins. This approach can help maintain a healthy weight and reduce the risk of chronic diseases. However, there are many factors that can influence our health, and diet is only one of them. It is important to understand that diet is not a magic solution, and it is not always clear how much of an effect it has.

There are a number of ways to do this. One way is to use the `set` method of the `Array` class. This method takes an array of values and sets the elements of the array to those values. For example, to set the first three elements of the array to 1, 2, and 3, you could use the following code:

- 問1 下線部①について、疾患の例を1つ挙げ、状況を説明しなさい。
- 問2 下線部②について説明しなさい。
- 問3 下線部③について、筆者の考えを説明しなさい。
- 問4 この文章全体を踏まえて、看護職者としてあなたが今後どうすべきかを述べなさい。

平成 30 年度 編入学個別学力試験問題

専門科目 (90 分)

【注意】

- ・指示があるまでは開けてはいけません。
- ・問題冊子はこの表紙を含めて 3 枚です。
- ・解答は解答用紙の指示された欄に横書きで記入下さい。
- ・解答用紙は 3 枚です。配布されたすべての解答用紙に氏名と受験番号を記入下さい。
- ・解答用紙の得点欄には何も書いてはいけません。
- ・問題冊子、下書き用紙も回収いたします。持ち帰ってはいけません。

問題1 以下の設問に答えなさい。

1) 下の表は看護理論家による患者の状態と看護の役割についての説明を示したものである。

表の(1)～(5)にあてはまる看護理論家の名前を答えなさい。

看護理論家	患者の状態	看護
(1)	病気からの回復過程にある状態	患者の生命力の消耗を最小にするよう整えること
(2)	基本的なニーズが満たされていない状態	基本的なニーズを満たすための援助を行うこと
(3)	自己の健康管理(セルフケア)が障害されている状態	セルフケアの不足を補う援助を行うこと
(4)	環境への適応が効果的に行えていない状態	患者が確実に適応できるよう援助すること
(5)	機能的健康パターンに機能不全や潜在的機能不全がある状態	個人、家族、地域社会のレベルでの健康を増進すること

2) 看護過程の5つの要素をあげなさい。

問題2 以下の設問に答えなさい。

Aさんは既往歴のない33歳の女性で、夫は36歳である。結婚2年目で、不妊治療のために来院した。2人とも正社員で平日は帰宅が遅い。外食やコンビニ弁当を利用することが多く、肉や魚、ご飯や麺類はよく食べるが、野菜や果物はあまり食べない。たばこは吸わないが、1週間にビール350mL程度を飲酒している。身長160cm、体重51kgである。

1) 看護師はAさんに「野菜や果物が不足していますね。妊娠前から、ほうれん草、枝豆、ブロッコリー、かぼちゃ、アボガド、いちごなどを積極的に食べた方がいいです」と話した。この根拠について説明しなさい。

2) Aさんは、半年後に妊娠した。現在妊娠11週で胎児の発育は順調である。Aさんの現在の状況は、血中ヘモグロビン濃度11.2g/dL、ヘマトクリット33.4%、血圧116/76mmHg、尿タンパク(－)、尿糖(－)、尿ケトン体(±)、体重50kgである。Aさんは「1日中気持ちが悪く、食べ物の臭いで吐き気がします。食欲がなくて、十分な食事が取れていません。妊娠してから体重が減って心配です。仕事は休まずに行っています」と話した。

Aさんの状況についてアセスメントし、必要な看護について述べなさい。

問題3 以下の設問に答えなさい。

2015年に日本看護倫理学会は、「医療や看護を受ける高齢者の尊厳を守るためのガイドライン」を策定した。このように高齢者に特化したガイドラインが作成された理由をふまえて、高齢者の尊厳を守るための看護についてあなたの考えを述べなさい。