

医療福祉専門学校 緑生館  
専攻看護学科

2020年度  
第2期入学試験問題

看護全般 実施時間：70分

試験時間：9時15分 ～ 10時25分

受験番号

氏名

注意：解答はマークシートの番号をマークしてください。

問題用紙は試験終了後に回収いたしますので持ち出さないようにしてください。

問 1. 人の欲求や葛藤について正しいものを選びなさい。

- a. フラストレーションとは人の欲求が妨げられた際に生じる不快感情である。
- b. 防衛機制は精神障害をもつ人におこる症状である。
- c. エリクソン (Erikson,E.H.) はストレスコーピング理論について提唱した。
- d. ヴァージニア・ヘンダーソン (Henderson,V.) は心理的危機状態から受容までのプロセスに応じた看護方法を確立した。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 2. 平成 29 年 (2017 年) における家族の世帯構造で最も少ないものを選びなさい。

- a. 単独世帯
- b. 三世帯世帯
- c. 夫婦のみの世帯
- d. 夫婦と未婚の子のみの世帯

1. a            2. b            3. c            4. d

問 3. エンパワメントの意味について正しいものを選びなさい。

- a. 他者の言い分を弁ずる。
- b. 健康寿命を延伸させる。
- c. 能力を開花させる。
- d. 個人の高いレベルの健康状態を維持する。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 4. 健康保険法の給付に該当しないものを選びなさい。

- a. 疾病・負傷
- b. 業務災害
- c. 死亡
- d. 出産

1. a            2. b            3. c            4. d

問 5. 地域包括ケアシステムの取り組みについて最も適するものを選びなさい。

- a. 特定健康診査・特定保健指導
- b. 特定機能病院
- c. 専門看護師制度
- d. 生活支援・介護予防

1. a            2. b            3. c            4. d

問 6. 保健医療福祉対策について正しいものを選びなさい。

- a. 介護保険制度において40歳～65歳未満は第1号被保険者である。
- b. 介護保険制度においてケアプランを作成するのはケアマネジャーである。
- c. ショートステイとは日帰り介護施設に通所するものである。
- d. 要支援1・2に認定された場合、介護老人福祉施設への入所が可能となる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 7. 看護記録について正しいものを選びなさい。

- a. 問題志向型システム（problem oriented system ; POS）の記録様式とは患者の現在の状態や看護行為に対する反応などに焦点を当てて時間ごとに記載するものである。
- b. 専門用語や了解されている略語を活用する。
- c. 誤字に注意し書き間違えたときは修正テープで丁寧に消す。
- d. 主観的情報と客観的情報は、事実とともに憶測や推測も加味しながら記載する。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 8. 消毒薬の説明で正しいものを選びなさい。

- a. クロルヘキシジンは肝炎ウイルスに効力がある。
- b. グルタラールは手指・皮膚の消毒に適している。
- c. ポビドンヨードは金属製品の消毒に適している。
- d. 次亜塩素酸ナトリウムは排泄物による汚染の消毒に適している。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 9. 冷罨法について正しいものを選びなさい。

- a. 発熱患者の前頭部への使用は体温が下がることを目的としている。
- b. 腹部への使用は胃結腸反射や腸の蠕動運動を亢進することを目的としている。
- c. 氷枕には角をとった氷を 4/5 くらい入れて留め金でとめる。
- d. 感覚麻痺を起こすことから疼痛を緩和させる効果がある。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 10. 感染性廃棄物の取り扱いで正しいものを選びなさい。

- a. 注射針を黄色のバイオハザードマークの廃棄容器に入れた。
- b. 血液などが付着した固形物は赤色のバイオハザードマークの廃棄容器へ入れた。
- c. 注射針を使用したあとは基本的にリキャップして針刺し防止に努める。
- d. 廃棄容器は、中身が十分に満杯になってから蓋をして破棄する。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 11. 尿検査の検体採取の方法について正しいものを選びなさい。

- a. 尿試験紙検査法では滅菌コップに採尿する。
- b. 早朝尿検査では起床後 1 回目の尿をすべて採取する。
- c. 尿一般検査では尿道口を消毒してから採取する。
- d. 24 時間蓄尿法では蓄尿された全尿の一部を採取する。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 12. 薬物の取り扱いで正しいものを選びなさい。

- a. 麻薬は他の薬物とは区別し鍵がついている堅固な場所に保管する。
- b. 劇薬は他の薬物とは区別し施錠をして保管する。
- c. 毒薬の使用後はアンプルに残った薬液とアンプルを薬物管理者に返却する。
- d. 医師であれば麻薬の取り扱いができる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 13. 歩行介助について正しいものを選びなさい。

- a. 転倒のリスクが高い患者の介助では、いつでも支えられるように患者の着衣を持つ。
- b. 立つ位置は患側斜め前方とし、患者がバランスを崩した際に安全にまた効果的に支えることができる。
- c. 段差のあるところでは、上がるときは健側下肢、下りるときは患側下肢から前へ出すように指導する。
- d. 履物は容易に脱げる踵のないタイプのものを選ぶ。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 14. 食事の援助について正しいものを選びなさい。

- a. 三分粥とは米と水を3：7の割合で混ぜたものである。
- b. 視覚障害や食物が見えない体位の場合、においを感じやすいよう食器を患者の顔に近づけ、食欲が増すように努める。
- c. 嚥下障害のある場合、咀嚼・嚥下中に話しかけ注意を促すことで誤嚥を予防する。
- d. 嚥下反射が低下している時は、とろみをつけるよりも液体状にした方がよい。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 15. 寝衣の交換について正しいものを選びなさい。

- a. 身体の汚れがある場合は寝衣交換後に清拭をおこなう。
- b. 寝衣は保湿性に富んでいる化学繊維素材のものを選ぶ。
- c. 麻痺がある場合は患者の指が袖に引っかからないように指をまとめて握り、袖口を通す。
- d. パジャマのズボンの胴部分は両膝を伸展してはかせる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 16. 排泄の援助について正しいものを選びなさい。

- a. 排尿が困難な場合は下肢や下腹部を温めることで交感神経を刺激し、排尿反射を促す。
- b. ポータブルトイレから立ち上がれない場合は点滴スタンドやオーバーテーブルにつかませ、看護師が腰を支えながら立ち上がってもらう。
- c. 便秘の場合は反時計回りに腹部マッサージをおこなう。
- d. おむつと尿取りパッドを同時に交換する場合は、おむつのひだの内側にパッドをセットする。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 17. 入浴の援助について誤っているものを選びなさい。

- a. 熱めの湯は交感神経を刺激し血圧を低下させるため循環器系への負担が大きい。
- b. 空腹時の入浴は一過性の低血圧による立ちくらみや失神を起こしやすいため避ける。
- c. 入浴後は発汗や不感蒸泄の増加による脱水を予防するため飲水を促す。
- d. シャワー入浴では湯を数秒流し、温度を確認してから患者の身体にかける。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 18. 体位変換の援助について誤っているものを選びなさい。

- a. 看護師の重心と患者の重心を近づけて行う。
- b. ベッドに端坐位になる際は体勢を安定させるために浅く腰かけさせる。
- c. 患者の能力が十分に発揮されるように、患者の自立も考慮して行う。
- d. 患者の身体を小さくまとめることで摩擦抵抗が小さくなり患者を動かしやすくなる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 19. 平成 29 年（2017 年）日本人男性のがん死亡数が第 1 位である部位を選びなさい。

- a. 胃
- b. 大腸
- c. 前立腺
- d. 気管・気管支及び肺

1. a            2. b            3. c            4. d

問 20. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）について誤っているものを選びなさい。

- a. %肺活量が 80%以下の場合に疑われる。
- b. 危険因子としては喫煙がある。
- c. 症状としては慢性の咳と痰、労作時の呼吸困難がある。
- d. 最重症（IV期）は在宅酸素療法の適応である。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 21. 二次性高血圧の原因疾患について誤っているものを選びなさい。

- a. 甲状腺機能低下症
- b. クッシング症候群
- c. 原発性アルドステロン症
- d. 褐色細胞腫

1. a            2. b            3. c            4. d

問 22. 胃がんの治療について誤っているものを選びなさい。

- a. 内視鏡的粘膜切除術 (EMR)
- b. ルーワイ法手術
- c. 抗悪性腫瘍薬の多剤併用療法
- d. H<sub>2</sub>受容体拮抗薬投与

1. a            2. b            3. c            4. d

問 23. 50歳男性。仕事中に激しい胸痛がおこり、救急搬送され心筋梗塞と診断され入院となった。  
カテーテル治療を受けた患者への退院指導について正しいものを選びなさい。

- a. 自覚症状がなければ長時間運動をしてもよい。
- b. 食事内容や社会復帰後の生活スタイルを調整する。
- c. 体重は気にしなくてもよい。
- d. 抗凝固薬は症状がある時に服用する。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 24. アナフィラキシーショックの症状について誤っているものを選びなさい。

- a. 全身の蕁麻疹
- b. 喉頭浮腫
- c. 腹痛
- d. 血圧上昇

1. a            2. b            3. c            4. d

問 25. 喉頭がんについて誤っているものを選びなさい。

- a. 男性に多く、女性の約10倍である。
- b. 大部分が腺がんである。
- c. 症状として嗄声や異物感がみられる。
- d. 喉頭全摘出術では永久気管孔の造設が行われる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 26. 糖尿病について正しいものを選びなさい。

- a. HbA1cは過去6ヶ月間の平均血糖値の指標である。
- b. 糖尿病による網膜症の外科的治療として、光凝固や硝子体手術がある。
- c. インスリン注射は臀部や上腕の筋肉におこなう。
- d. 糖尿病腎症が進行すると血圧低下や尿たんぱくの増加がみられる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 27. 脳神経疾患について誤っているものを選びなさい。

- a. 失認とは感覚障害である。
- b. 運動性言語中枢（ブローカ中枢）は前頭葉にある。
- c. 単麻痺は四肢のうち1つだけの麻痺である。
- d. クモ膜下出血後の脳血管れん縮は発症後4～14日におこりやすい。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 28. 牽引中の看護について誤っているものを選びなさい。

- a. 下肢牽引中は腓骨神経麻痺に注意する。
- b. 介達牽引時は循環障害に注意する。
- c. 直達牽引時は銅線刺入部の消毒は不必要である。
- d. グリソン牽引は頸部痛や頸椎症性脊髄症の保存的治療に用いる。

1. a            2. b            3. c            4. d



問 29. 月経について誤っているものを選びなさい。

- a. 肥厚した子宮内膜の機能層が剥離・脱落して月経となる。
- b. 日本人女性における平均初経年齢は12歳である。
- c. 思春期には無月経や頻発月経・稀発月経などの月経異常をしばしば認める。
- d. 続発性月経困難症はプロスタグランジンが関与している。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 30. 腎生検を受ける患者の看護について正しいものを選びなさい。

- a. 体位は生検する側の腎臓を上にした側臥位とする。
- b. 穿刺して組織を採取するときは腹圧がかからないよう胸式呼吸を行ってもらおう。
- c. 穿刺後は穿刺部を圧迫固定し、さらに1時間は砂嚢を当てて圧迫止血する。
- d. 術後出血の防止のため検査後12～24時間はベッド上安静を保持する。
- e. 術後3日間は腹圧がかかる動作や作業を禁止する。

1. a            2. b            3. c            4. d            5. e

問 31. 加齢に伴う変化について正しいものを選びなさい。

- a. 尿細管の変化に伴いナトリウム保持機能が上昇し、乏尿になりやすい。
- b. 骨格筋量が減少し基礎代謝量は上昇する。
- c. 聴力では低音域が聞き取りにくくなる。
- d. 呼吸器系では残気量が増大する

1. a            2. b            3. c            4. d

問 32. 高齢者をとりまく社会環境について正しいものを選びなさい。

- a. 平成27年(2015年)の国民生活基礎調査における高齢者世帯の所得は「公的年金・恩給」が約67.5%を占めている。
- b. 40歳～65歳の者は、高齢者の医療の確保に関する法律において特定健康診査・特定保健指導を受けることができる。
- c. 平成29年(2017年)の国民生活基礎調査によると高齢者のいる世帯の割合は総世帯数の35.5%となっている。
- d. 平成29年(2017年)の老年人口割合は23.0%である。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 33. 高齢者に多い疾患について正しいものを選びなさい。

- a. 大腿骨頸部骨折のうちガーデンの分類Ⅳ（完全骨折で骨折部が離開している）では骨接合術の適応となる。
- b. パーキンソン病の薬物療法ではドパミンの補充やドパミン受容体刺激薬が使用される。
- c. 高齢者は細胞外液量が減少しているため脱水をおこしやすい。
- d. 老人性白内障に伴う視力低下は眼圧上昇と水晶体の混濁が主な原因である。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 34. 高齢者の権利擁護に関するものについて正しいものを選びなさい。

- a. 擁護者による虐待者で最も多いのは被虐待者の息子である。
- b. 高齢者の虐待の種類で最も多いのは心理的虐待である。
- c. 成年後見制度は、認知症などによって判断能力が十分でなくなった人が地域で生活が送れるように福祉サービスの使用に関する援助を行うものである。
- d. 高齢者の虐待が発見された場合、市町村の介護保険窓口が届出を受理する。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 35. 高齢者のもの忘れについて誤っているものを選びなさい。

- a. 認知症によるもの忘れとしてエピソード記憶の障害がある。
- b. 認知症によるもの忘れは再生障害であり、もの忘れの自覚がある。
- c. 認知症では、いま自分がいる場所や日時がわからなくなる。
- d. 生理的老化に伴うもの忘れでは日常生活にあまり支障はない。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 36. カウプ指数について正しいものを選びなさい。

- a. 15～22 未満が正常である。
- b. 学童・思春期の発育指数である。
- c. 指数単位は%で表す。
- d. 160 以上は肥満とされる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 37. 離乳食開始時について正しいものを選びなさい。

- a. 7～8か月頃が適切である。
- b. 子どものようすをみながら1日1回1さじずつ始める。
- c. 舌でつぶせる固さから始める。
- d. 果汁やスープ・おもゆなどから始める。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 38. 平成28年(2016年)乳児死亡の原因で最も多いものを選びなさい。

- a. 不慮の事故
- b. 乳幼児突然死症候群
- c. 先天奇形・変形及び染色体異常
- d. 呼吸障害及び心血管障害

1. a            2. b            3. c            4. d

問 39. 熱性けいれんについて正しいものを選びなさい。

- a. 原因として熱による脳細胞の興奮性の低下によるもの。
- b. 小児のけいれんで最も多い。
- c. 5歳以降で多くは発症する。
- d. 感染症などの発熱の初期に数時間以上の強直間代けいれんをみる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 40. プレパレーションについて正しいものを選びなさい。

- a. 子どもの「怖い」「痛い」という感情表現を抑制するために行う。
- b. 子どもの理解度や能力に応じた情報提供が必要である。
- c. 対象は子どものみであり家族は含まれない。
- d. 目的は正しい医療知識の提供であり子どもの心理面は考慮しない。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 4 1. 母子保健に関連する法規について誤っているものを選びなさい。

- a. 妊娠の届け出をした者に対する母子健康手帳の交付は母子保健法で定められている。
- b. 母子保健法で妊婦健診が定められているが公費負担の回数は市町村によって異なる。
- c. 助産施設の入所は児童福祉法で定められている。
- d. 胎児に染色体異常を認めた場合は母体保護法で人工妊娠中絶をうけることができる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 4 2. 基礎体温について正しいものを選びなさい。

- a. 正常な月経周期では、月経が開始する直前は低温相である。
- b. 基礎体温の測定は、就寝時に5分間、口腔内で測定する。
- c. 正常な低温相と高温相の差は1℃程である。
- d. 黄体期にはプロゲステロンの作用で高温相となる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 4 3. 妊娠期について正しいものを選びなさい。

- a. 妊娠12週には100%胎児心音が聴取される。
- b. 尿中にヒト絨毛性ゴナドトロピン（hCG）が検出され妊娠が確定する。
- c. 精子の受精能力は24時間である。
- d. 妊娠期間は最終月経の終了日を妊娠0日とし、妊娠40週0日を分娩予定日に定める。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 4 4. 分娩1期の看護について正しいものを選びなさい。

- a. 救急時に備えてなるべく食事摂取は控える。
- b. 膀胱充満は分娩進行を妨げるので5～6時間毎の排尿を促す。
- c. 破水している場合は入浴やシャワー浴は禁忌である。
- d. 自立した分娩のために、産婦が1人で過ごせるように配慮する。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 45. 授乳方法について正しいものを選びなさい。

- a. 産褥1日目は乳汁分泌が少ないため授乳は開始しない。
- b. 自律授乳とは時間を決めて定期的に3時間ごとに授乳することである。
- c. 授乳前には新生児の背中を軽くさすり排気を行う。
- d. うつ乳状態では授乳後の搾乳や冷罨法を行うなど症状の緩和をはかる。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 46. てんかん発作で強直性けいれんから始まり間代性けいれんに移行するものを選びなさい。

- a. 欠神発作
- b. 大発作
- c. ミオクロニー発作
- d. 自律神経発作

1. a            2. b            3. c            4. d

問 47. 精神科デイケアの目的について正しいものを選びなさい。

- a. 妄想や幻聴を抑える。
- b. 生活習慣を変える。
- c. 就労に必要なスキルを身につける。
- d. 再入院を防ぐ。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 48. 選択的セロトニン再取り込み阻害薬 (SSRI) 服用中の患者の看護で誤っているものを選びなさい。

- a. 神経伝達物質セロトニンの伝達量を減少させることで抑うつ効果が表れる。
- b. 即効性がなく、効果が出現するまで2週間前後かかることを説明しておく。
- c. 服用初期は吐き気や嘔吐・下痢などの消化器症状が出現するが一過性であることを説明する。
- d. 急に服薬を中止すると離脱症候群 (退薬症候群) が出現するため、自己判断で減量したり、服薬中断しないよう指導しておく。

1. a            2. b            3. c            4. d

問 49. 「レジリエンス」の説明で正しいものを選びなさい。

- a. ストレスをはね返すしなやかさと持続性をもった力
- b. 当事者に備わっている強みや力
- c. 症状や障害の有無にかかわらずその人が主体となってその人らしく生きていくこと
- d. ある問題や状況をかかえた人たちによる同志的な仲間

1. a            2. b            3. c            4. d

問 50. うつ病の初期症状として正しいものを選びなさい。

- a. 寝ても寝ても眠く、過眠傾向となる。
- b. 仕事の能率が落ちる。
- c. 過食となり胃腸の不調を訴える。
- d. 落ち着きが無くなり周囲の様々なことが気になる。
- e. 他人に過干渉となる。

1. a            2. b            3. c            4. d            5. e