



健康管理チェック表

学籍番号

氏名

- 毎朝、健康管理チェック表を用いて、自分の体調をチェックし、記録する。
体温は数字を記入し、症状がある場合はその他に記載する。
- 発熱(37.5℃以上)もしくは倦怠感・咳・のどの痛みなど風邪症状がある場合は、来学せず授業を欠席すること。

月/日(曜日)・時間	毎朝、測りましょう！ 体温	その他・症状 (倦怠感・咳・痰・のどの痛み・咳止めや解熱剤の使用の有無等)
1日(水) :	℃	
2日(木) :	℃	
3日(金) :	℃	
4日(土) :	℃	
5日(日) :	℃	
6日(月) :	℃	
7日(火) :	℃	
8日(水) :	℃	
9日(木) :	℃	
10日(金) :	℃	
11日(土) :	℃	
12日(日) :	℃	
13日(月) :	℃	
14日(火) :	℃	
15日(水) :	℃	
16日(木) :	℃	
17日(金) :	℃	
18日(土) :	℃	
19日(日) :	℃	
20日(月) :	℃	
21日(火) :	℃	
22日(水) :	℃	
23日(木) :	℃	
24日(金) :	℃	
25日(土) :	℃	
26日(日) :	℃	
27日(月) :	℃	
28日(火) :	℃	
29日(水) :	℃	
30日(木) :	℃	

- 欠席する場合は、教務課(0749-43-7510)に、連絡をすること。

- 学内では、マスクの着用を徹底してください。

手作りマスクの作成方法については、子どもの学び応援サイト等を参考

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html